**ARGENTINA TAEKWON-DO FEDERATION**

A.T.F -Ente Oficial de la ITF en Argentina-

**CURSO DE INSTRUCTOR INTERNACIONAL ITF- 2024**

**Fecha :16 y 17 Noviembre de 2024**

**Lugar: Club Comunicaciones – Av. San Martin 5125 – CABA**

**Forma: Presencial Y/o Via Zoom (on line).**

**Registración:** Cierre de inscripción: **10 de Noviembre de 2024**

Los pagos deben realizarse por medio de Western Union a nombre de : Eduardo Jose Palmisano. Costo 120 Usd.

**Contacto: ( Whats app: +54 1164943007 ).**

**Inscripción:**

1. **Curso de Instructor Internacional : 3 eros, 4tos, 5tos, 6tos y 7mos danes. Deben registrarse a través de la base de datos de ITF.**

**Horarios:**

**Presentación: 09:00 Hs. (Hora Argentina.)**

**Sábado 16 de 9.30 hs a 13.00 hs y de 14.30hs a 18.30 hs. (Hora Argentina)**

**Domingo 17: de 9.30 hs a 13.00 hs y de 14.00 hs a 18 hs. ( Hora Argentina)**

**CRONOGRAMA**

**Sábado 16**

**ITEM 1-**

1. Clasificación de Instructor- y bases según las normas de ITF
2. Los 9 Secretos del Taekwon-do –
3. Teoría del Poder – Velocidad, reflejos y potencia.
4. Análisis de los diferentes tipos de movimientos
5. Puntos vitales y sus consecuencias. Clases de Ataques , ángulos y posiciones
6. Tules Interpretación y significado de cada uno. Primera Parte.
7. Métodos de enseñanza y actualización Deportiva de alto rendimiento.
8. Tipos de Combate- Sambo-Ibo-Ilbo – 1 y 2 caminos.

**Domingo 17**

**ITEM 2 -**

1. Jueces y Árbitros, funciones, Sistemas de llaves, organización de eventos.
2. Coaching Ontológico. Liderazgo y organización de escuela.
3. Primeros Auxilios
4. Tul: 2da Parte.
5. Técnicas de Rotura. Distancia y localización.
6. Defensa Personal. Ho Sin Sul. Técnicas en el suelo.

ENTREGA DE DIPLOMAS - finalización del Curso.